



Normativa tècnica comarcal de Patinatge artístic individual

Temporada 2020- 2021

Categories convocades:

Prebenjamí (2013-2014)

Benjamí (2012-2011)

Aleví (2009-2010)

Infantil (2007-2008)

Cadet (2005-2006)

Juvenil (2003-2004)

Femenins i masculins

Competició:

S'establirà 1 sola fase per la categoria prebenjamí i 2 fases de competició a escollir per les categories benjamí , aleví, infantil i cadet-juvenil.

Condicions de participació:

Competició mixta:

Hi ha tres nivells, A , B i C.

- El nivell A està obert a patinadors/es federats/des i no federats/des.
- El nivell B és de participació únicament per a patinadors/es no federats/des.
- El nivell C és de participació únicament per a patinadors/es no federats/des

La categoria del patinador és de dos anys, durant aquests dos anys no es podrà participar dins d'un mateix nivell de la mateixa categoria excepte si el nivell escollit és el nivell A. Tenint en compte que el nivell ha de ser sempre ascendent mai descendent.

Cada patinador participarà dins la categoria que li correspon per la seva edat.

El patinador/a podrà escollir a participar a una o bé a les dues fases.

Inscripcions:

Hi haurà una pre-inscripció prèvia a la inscripció definitiva , aquesta serà el 30 de Novembre de 2020.

Les entitats hauran de fer la seva inscripció al Comitè Tècnic de Patinatge del Consell Esportiu d'Osona.

Per tal de garantir la competició d'una categoria i nivell es requereix la inscripció de 3 participants com a mínim a cada categoria i nivell.

El cost per poder participar a la competició comarcal serà de 12 € per participant i fase .





En cas que un participant hagi de sortir a actuar en una posició determinada degut a una causa justificada, l'entitat haurà de sol·licitar-ho per escrit a l'organització dins del termini d'inscripció. L'organització serà la que decidirà si aquesta petició és factible o no. No s'acceptarà mai una sol·licitud després del tancament d'aquesta convocatòria.

Puntuació i classificacions:

El sistema de puntuació dels tutors de jocs es farà per uns barems d'uns mínims i uns màxims per cada integratiu dins la correcció. Aquests barems es poden consultar a la normativa de patinatge artístic de l'UCEC, així com les deduccions i penalitzacions per les errades en aquests integratius.

L'exercici serà valorat per tres tutors de jocs, cadascun d'ells valoraran:

Tècnica, referent a la dificultat i l'execució del conjunt d'integratius establerts pel reglament tenint en compte caigudes, frens, manca de volta/voltes

Artística, referent a l'estil i l'escenificació del programa en consonància amb la representació. Es valorarà el muntatge del disc i l'expressió de la patinadora (performance), on es podrà donar com a màxim 3 dècimes més al valor total.

La classificació es farà pel sistema white; es tracta d'un sistema de puntuació que es basa en les victòries parcials de les puntuacions dels/de les tutors/es de joc, sobre la suma de les puntuacions totals de cada programa.

Els exercicis tenen un mínim i un màxim de puntuació, entenent com a mínim que es realitzin tots els elements del programa, encara que estiguin tots fallats. Si un element obligatori no es realitza no obtindrà cap puntuació (puntuat 0 i no s'aplica cap penalització).

- La categoria prebenjamí serà valorada per tres jutges donant una sola puntuació amb valors de 5, 5,3 i 5,6 i s'obsequiarà amb una medalla de participació.

S'establirà una classificació pel sistema white per les categories benjamí, aleví, infantil i cadet-juvenil en funció dels resultats de cada fase. S'obsequiarà amb trofeu/medalla als millors classificats de les categories benjamí, aleví, infantil i cadet-juvenil al finalitzar cada categoria i nivell en cadascuna de les fases.

Per tal d'optar a ser escollit per representar la comarca d'osona a una competició en format Territorial i/o Nacional, es tindrà en compte la classificació final obtinguda de la suma de les dues fases.

Format de la Competició i ordre d'actuació

Seràn jornades de 4 hores i l'ordre de sortida es fixarà mitjançant un sorteig que tindrà lloc 3 dies abans de la competició a la seu designada.

Abans de l'inici de cada categoria hi haurà 10 minuts d'escalfament. Els grups seran de 10 patinadors a pista.

Cada participant haurà d'estar preparat al lloc de sortida dues actuacions abans de la seva. Qui perdi el torn establert quedarà automàticament desqualificat de la final comarcal.



Integratius

Els diferents elements de dificultat establerts s'executaran en l'ordre que cada esportista consideri més oportú.

Pot efectuar-se dues repeticions d' elements fallats diferents abans de finalitzar la música.

Es penalitzarà l'execució d'elements que no corresponguin a la categoria, incidint en les categories inferiors, prebenjamí i benjamí que mostren més confusió.

CATEG	DURADA	NIVELL A	NIVELL B	NIVELL C Minipatí -categoria prebenjamí, 1'30
Prebenjamí	2'00" (±5")	<ul style="list-style-type: none"> - Pas creuat enrere en vuit - Salt del Tres - Picat - Àngel endavant amb canvi fil - Cabriola dos peus (mín 3 voltes) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas creuat endavant en vuit (es valorarà intent de creuar) - Puntada a la lluna - Àngel en línia recta endavant - Figura cap endavant - Cabriola dos peus (mín 2 voltes) 	<ul style="list-style-type: none"> - Vuit endavant (es valorarà intent de creuar) - Equilibri - Cadireta - Cabriola dos peus (1 volta) - Puntada a la lluna
Benjamí	2'00" (±5")	<ul style="list-style-type: none"> - Pas creuat enrere en vuit - Salt del tres - Àngel endavant amb canvi de fil - <i>Picat</i> - Cabriola dos peus (mín 3 voltes) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas creuat endavant en vuit -Puntada la lluna - Àngel en línia recta endavant - Figura cap endavant - Cabriola dos peus (mín 3 voltes) 	<ul style="list-style-type: none"> -vuit endavant - Equilibri - Cadireta -Cabriola dos peus(2 voltes) - Puntada la lluna
Aleví	2'15" (±5")	<ul style="list-style-type: none"> - Voltes de vals esquerra - Àngel enrere amb canvi de fil - <i>Salchow</i> - <i>Loop</i> - Canvi d'àligues - Cabriola interior enrere (mín 3 voltes) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas creuat enrere en vuit - Àngel en línia recta enrere - Combinació de figures (màx 3 posicions) - Salt del tres - <i>Toe loop</i> - Cabriola interior enrere (mín 3 voltes) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas creuat endavant en vuit - Àngel endavant en línia recta - Canó - Puntada a la lluna - Cabriola dos peus (2 voltes)

Infantil	2'15" (±5")	<ul style="list-style-type: none"> - Treball de peus (diagonal) - Combinació de figures (3 posicions) amb canvi de fil - <i>Flip</i> - <i>Lutz</i> - <i>Loop-Turen-Salchow</i> - Cabriola exterior enrere (mín 3 voltes) 	<ul style="list-style-type: none"> - Treball de peus(línia recta) -Voltes de vals dreta - Àncora enrere -Salchow - Loop - Puntada la lluna- Salt del Tres- Toe Loop - Cabriola interior enrere (mínim 3 voltes) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas creuat endavant en vuit - Pas creuat enrere en vuit - Àngel endavant amb canvi de filo àngel-canó - Picat - Salt del tres - Cabriola de dos peus (3 voltes)
Cadet i Juvenil	2'30" (±5")	<ul style="list-style-type: none"> - Treball de peus (cercle) - Cabriola exterior endavant - Combinat de 3 Loops - <i>Lutz-Turen-Flip</i> - <i>Turen</i> - Cabriola baixa o àngel amb entrada lliure (mín 3 voltes) 	<ul style="list-style-type: none"> - Combinació de figures (màx 3 posicions) amb canvi de fil endavant - Flip - Loop - Loop-Turen-Salchow - Treball de peus (diagonal) - Cabriola exterior enrere (mínim 3 voltes) 	<ul style="list-style-type: none"> - Voltes de vals esquerre (mínim 3 voltes) - Canvi d'aguiles - Àngel enrere amb canvi fil - Toe loop - Puntada la lluna-Salt del Tres- Toe loop - Cabriola interior enrere (3 voltes)

Durada dels exercicis

Cada categoria tindrà una duració determinada amb una variació de més o menys de 5 segons.

Minipatí- 1'30 minuts

Prebenjamí – 2 minuts

Benjamí – 2 minuts

Aleví – 2'15 minuts

Infantil- 2'15 minuts

Cadet-Juvenil 2'30 minuts

Reconeixement dels elements tècnics

1. Diferència entre equilibris i figures:

Són equilibris tots aquells en les que el/la patinador/a s'aguanta amb un peu sempre i quan la cama del terra està estirada. Dins les figures hi ha tots els equilibris, i totes aquelles posicions del cos amb un o dos peus en les que la posició s'aguanta com a mínim 3 segons.

Tant els equilibris com les figures poden realitzar-se endavant, enrere i/o amb canvi de fil endavant-enrere. És important remarcar que a la combinació de figures, les que són amb dos peus només poden anar al final, sinó es considerarà canvi de peu o un impuls no autoritzat dins la combinació.

Els equilibris i les figures més freqüents són:

EQUILIBRIS	FIGURES (no equilibris)
<p>En ordre de menys a més dificultat:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ la flor ▪ la bandera (cama endavant) ▪ l'àngel ▪ l'àncora ▪ la bandera (cama al costat, peu per sobre del cap) 	<p>En ordre de menys a més dificultat:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ la cadireta o <i>enanito</i> ▪ el canó ▪ l'avió (com el canó amb la cama lliure creuada pel darrera de la cama portant) ▪ l'àliga (exterior o interior, esquerra o dreta)

2. Salts

Han de tenir una velocitat, una alçada i una trajectòria apropiades, marcant a l'aire una paràbola, amb una entrada, un desenvolupament i una caiguda correctes i perfectament marcats, de manera que no quedi dubte en cap cas del salt que es pretén executar.

Aspectes a destacar dels salts:

- Toe Loop: la picada del salt ha de ser tancada, amb el braç esquerre al davant. Es pot obrir el fre un màxim d'un quart de volta.
- Salchow: es pot fer sense fre o amb fre a l'entrada, però si s'utilitza el fre no es pot girar al terra per fer part de la volta abans de saltar.
- Loop: la cama lliure ha d'estar davant de la dreta, i creuada durant l'execució del salt.
- Flip/lutz: s'ha de marcar la diferència entre tots dos salts, ja que el *lutz* s'ha de fer amb fil d'exterior.
- Combinats: en tots els combinats és important que la velocitat sigui constant, així com el ritme entre els salts, que ha de ser fluid.

3. Cabrioles

Totes les cabrioles han de ser fluïdes (les voltes han de ser seguides, sense interrupcions entre volta i volta), que l'eix vertical no es bellugui i que no s'utilitzin els frens durant l'execució.

A totes les cabrioles l'entrada és lliure, encara que es valora més positivament la cabriola si l'entrada és correctament marcada. En el cas de la baixa i l'àngel, si hi ha desplaçats també es valora més positivament, encara que no són obligatoris.

Són les següents:

- Dos peus
- Cabriola interior enrere
- Cabriola exterior enrere
- Cabriola exterior endavant
- Cabriola àngel o baixa (qualsevol fil i qualsevol peu)

4. Passos

Tant si parlem de les seqüències de passos obligatòries com dels elements d'enllaç dins un programa, es valora la correcció i a l'hora la varietat i dificultat d'elements; per tant, no és el mateix una seqüència de passos on es facin picats, girs amb dos peus, etc., que una seqüència on es facin tresos, *brackets*, *rockers*, etc.

En quant a les voltes de vals, tant a la dreta com a l'esquerra, els girs han de ser amb un peu, marcant bé el canvi de peu, la posició "and" abans del canvi, i la cama lliure estirada.

Música

L'exercici es realitzarà amb música instrumental o cantada sempre i quan es respectin les melodies i no tinguin un llenguatge ofensiu, i la seva durada serà la que es marca en cada categoria.

S'enviarà la música per correu electrònic en format mp3 i/o Usb.

Cada entitat haurà de portar la seva pròpia gravació ben identificada i podran compartir la música entre els participants d'una mateixa categoria.

La música haurà d'estar ja tallada i a la velocitat adequada.

Mallot

L'elecció del mallot és lliure, és a dir, que es pot participar amb fantasia o amb uniforme d'escola o club. Si s'opta per mallot de fantasia ha d'estar d'acord amb la música.

Aspectes jurídic-esportius

El fet d'inscriure's a les competicions del Consell Esportiu d'Osona implica automàticament l'acceptació d'aquesta normativa en la seva totalitat.

L'organització es reserva el dret de modificar discrecionalment aquesta normativa pel propi bé dels participants i del desenvolupament de la competició.

L'organització es reserva el dret d'expulsar de la competició a tots aquells participants i equips que mostrin conductes impròpies o que puguin influir de forma negativa sobre la resta d'equips.

Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Comitè de Competició del Consell Esportiu d'Osona fins a 72 hores després que s'hagi portat a terme la competició.

Vic, Octubre de 2020