



CROS ESCOLAR

NORMATIVA 2020-2021





COORDINEN:



ORGANITZEN:



El Consell Esportiu d'Osona i de manera conjunta amb diferents clubs atlètics i altres entitats de la comarca, interessades en el foment de la pràctica de l'esport del Cros en edat escolar, han organitzat la 13 ena Lliga Comarcal de Cros Escolar, que ve aprovada per la Federació Catalana d'Atletisme, i que està composta de 11 curses de camp a través.

Per la seva participació serà necessària tenir tramitada la llicència esportiva corresponent a la temporada 2020-2021, a través del Consell Esportiu d'Osona.

El preu per la participació a la Lliga Comarcal de Cros és de 4€ on s'inclou, inscripció, assegurança i dorsal. Els participants de la categoria mini pagaran 1€ per tenir l'assegurança.

1- Dates, Llocs de Celebració i Entitat Organitzadora

Data	Lloc de celebració	Entitat Organitzadora
18/10/2020	St Quirze de Besora	AMPA Seigimon Comas Ajuntament St Quirze de Besora
8/11/2020	Sta. Eulàlia de Puig – Oriol (Lluça)	Lluçà i Ampa Escola Gafarró Col.labora consorci
22/11/2020	Calldetenes	AMPA Escola Sant Marc Ajuntament de Calldetenes
13/12/2020	Vic	CA Vic
10/01/2020		
24/01/2020	Torelló	SEA Dr. Fortià Solà
07/02/2020	Tona	AMPA L'Era de d'Alt
21/02/2020	FESTIU "carnaval"	
07/03/2020	St. Feliu Sasserra	AMPA Escola Els Roures Aj. Sant Feliu Consorti del Lluçanès
21/03/2020	Folgueroles	AMPA Mossèn Cinto

2- Categories i distàncies

Les categories de les diferents proves queden desglossades per categoria a nivell de federació i per cursos escolars, d'aquesta manera cada entitat i cada atleta sabrà quina categoria ha de córrer. En el quadre també hi ha adjuntat les distàncies en funció de cada una de les categories.

Categoria	Any de naixement	Distància a recorre
Prebenjamí Masculí/femení	2014 - 2015	350-500
Benjamí Masculí/Femení	2012 - 2013	700-1000
Aleví Masculí/Femení	2010 - 2011	1200-1500
Infantil Masculí/Femení	2008 - 2009	1800-2300
Cadet Masculí/Femení	2006 - 2007	2000-2500

3- Inscripcions

Es realitzaran a partir del **formulari d'inscripció** del Consell Esportiu d'Osona.

La documentació necessària per tal de formalitzar la inscripció serà els noms i cognoms, adreça i entitat a la qual pertany, correu electrònic i telèfon de contacte del tutor legal del participant.

A diferència d'altres temporades els participants hauran **d'inscriure's a tots i cada un dels Crosos** que vulguin participar **abans del dijous previ a la cursa**. D'aquesta manera el Consell Esportiu i els organitzadors, poden tenir el control dels participants, i assegurar el control de traçabilitat de la Covid-19 i poder avisar a tots i cada un d'ells en cas d'alguna incidència

Per poder participar a la Lliga comarcal s'ha de pagar **4€ en concepte d'inscripció** al qual inclou l'assegurança, aquest pagament només s'efectuarà el primer cop en recollir el Dorsal. Aquest pagament es farà a través de pagament amb targeta.

El lliurament de dorsal es realitzarà mitja hora abans del començament de la prova i **es mantindrà el dorsal en totes les proves** (si el dorsal no es porta tindrà sanció de 1€ per repetir-lo)



Les classificacions seran acumulables i puntuaran les **5 MILLORS CURSES** del campionat de cada esportista. En cas d'empats contaràn les victòries, i si persistís, els segons i així successivament fins a resoldre l'empat.

Les puntuacions per a cada una de les curses seran:

1er → 15 punts	4t → 8 punts	7è → 5 punts	10è → 2 punts
2n → 12 punts	5è → 7 punts	8è → 4 punts	
3r → 10 punts	6è → 6 punts	9è → 3 punts	

A partir de la onzena posició tots els participants tenen 1 punt acumulable a la classificació general.

5- Premis

Cada cursa es donarà els següents premis: **copas als tres primers classificats i medalla al 4t i 5è**. En l'últim cros, s'atorgaran els premis finals comarcals per als tres primers classificats de la Lliga Comarcal d'Osona de cros escolar. Tots els premis seran per categoria i sexe.

Per altre banda, es farà entrega d'una **samarreta** als participants que han participat a **TOTS els Cros Escolars** de la temporada 20-21.

6- Organització

Degut a la situació actual que té al país degut la pandèmia del Covid-19 es modificarà l'estructura organitzativa de les diferents curses.

Per tal d'evitar aglomeracions els caps de setmana, s'aposta per organitzar les diferents curses de manera esglaonada amb l'entrega de trofeus de cada cursa just al final, d'aquesta manera els corredors un cop feta l'entrega de trofeus de la seva categoria podran marxar.

Les **sortides es faran amb un màxim de 15 corredors**, així doncs, en alguna ocasió ens podem trobar que dins la mateixa categoria s'organitzin **dues sortides**, per tant la classificació es farà tenint en compte el temps d'arribada de tots els participants, el que hagi fet **millor temps** entre les dues sortides serà el guanyador de la prova i així successivament.



HORARIS CURSES	CATEGORIES	HORARI TROFEUS
10:00	Cadet Masculí	10:20
10:25	Cadet Femení	10:45
10:50	Infantil Masculí	11:10
11:15	Infantil Femení	11:25
11:30	Aleví Masculí	11:40
11:45	Aleví Femení	11:55
12:00	Benjamí Masculí	12:10
12:15	Benjamí Femení	12:25
12:30	Prebenjamí Masculí	12:40
12:45	Prebenjamí Femení	12:55
13:00	Minis	-----

7- Protocol COVID-19

Per tal de garantir la seguretat de tots i tenir el control de traçabilitat de les nostres curses tothom haurà de complir els següents requisits:

1. Tothom utilitzarà la **mascareta** en tot moment, només es podran treure la mascareta els corredors just abans de iniciar la seva cursa.
2. Es prendrà la temperatura dels corredors just abans de la sortida. A partir de 37,3° no es permetrà realitzar la cursa.
3. Les curses s'organitzaran de forma esglaonada per evitar aglomeracions.
4. L'entrega de premis es farà el final de cada categoria.
5. S'utilitzarà el gel facilitat per els organitzadors de cada cursa abans i després de cada carrera.
6. S'aconsella que cada participant pugui venir acompanyat per un màxim de 2 persones.
7. Els organitzadors només repartiran aigua pels corredors, degut a la Covid-19 queda prohibida l'entrega de aliments fins que la situació actual millori.

8- Accés i equipacions

Durant cada una de les proves està totalment prohibit escalfar al circuit de competició i davant les línies de sortides i arribades dels atletes. Aquesta violació de la normativa pot suposar la desqualificació de l'atleta per la prova, i si aquest és reincident la desqualificació de la Lliga comarcal.

És totalment obligatori que els participants portin el dorsal al moment de la cursa i que aquest sigui visible.

9- Reclamacions

Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al comitè de competició del Consell Esportiu d'Osona fins a un termini màxim de 48 hores després de la realització de la prova.

10- Organitzadors

Les entitats organitzadores tenen el poder de:

- Poden realitzar els canvis que es creguin oportuns a nivell tècnic (canvis d'horaris o d'ordre) si les circumstàncies de la competició ho permeten o ho obliguessin.
- Les curses només podran ser suspeses en cas que hi hagi inclemència meteorològica o factors de causa major. La suspensió de la cursa només la podrà ordenar el responsable de l'entitat organitzadora, el veredictes del qual serà inapel·lable.

Per un altre costat les entitats organitzadores no es fan responsable dels danys material i/o morals que puguin causar o causar-se els participants i públic assistent.

11- Condicions Circuit

Per tal d'unificar criteris en les diferents curses, cap curs podrà tenir:

- Escales
- Més de 20 m d'asfalt o llambordes (llambordes = adoquins)

12- Altres

Tot el que no queda especificat en aquesta normativa es regirà per la Normativa General dels Jocs Esportius Escolar de Catalunya i per reglament de la IAAF.

Vic, 17 de Setembre de 2020.